

# DECÁLOGO PARA FRENAR LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS QUÍMICOS EN PELUQUERÍAS

Tú, como persona trabajadora

Tú, como empresa

Sigue las instrucciones indicadas en los prospectos y etiquetas

Selecciona productos cosméticos sin componentes peligrosos

Instala extracciones localizadas en los puntos de mayor emisión

Rota las tareas para reducir el tiempo de exposición

Ventila la peluquería de manera frecuente

Evalúa la exposición mediante mediciones ambientales



Mantén el orden y la limpieza



Corta el pelo antes de aplicar los tintes

Lava tus manos con agua y jabón e hidrátalas bien



Utiliza los EPI indicados por tu empresa



**FREMAP**

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61